

Doctor, Doctor

Beschreibung: 80 counts

Walk 3, kick, walk back 3, touch

- 1-4 3 Schritte nach vorn (r - l - r) - Linken Fuß nach vorn kicken und klatschen
- 5-8 3 Schritte zurück (l - r - l) - Rechte Fußspitze neben linkem Fuß auftippen und klatschen

Stomp, swivel heel, toe, heel r + l

- 1-2 Rechten Fuß schräg rechts vorn aufstampfen - Linke Hacke in Richtung rechte Hacke drehen
- 3-4 Linke Fußspitze in Richtung rechte Hacke drehen - Linke Hacke in Richtung rechte Hacke drehen
- 5-8 wie 1-4, aber spiegelbildlich mit links beginnend

Jump back & clap 4x

- &1-2 Kleinen Sprung zurück, erst rechts, dann links - Klatschen
- &3-8 &1-2 = 3x wiederholen

Rolling vine r + l

- 1-4 3 Schritte in Richtung nach rechts, dabei eine volle Umdrehung rechts herum ausführen - Linke Fußspitze neben rechtem Fuß auftippen
- 5-8 3 Schritte in Richtung nach links, dabei eine volle Umdrehung links herum ausführen - Rechte Fußspitze neben linkem Fuß auftippen

(Restarts: In der 2. Runde hier abbrechen und von vorn beginnen; in der 5. Runde die Brücke tanzen und dann von vorn beginnen)

Shuffle forward, step, pivot 1/2 r, shuffle forward, step, pivot 3/4 l

- 1&2 Cha Cha nach vorn (r - l - r)
- 3-4 Schritt nach vorn mit links - 1/2 Drehung rechts herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende auf dem rechten Fuß
- 5&6 Cha Cha nach vorn (l - r - l)
- 7-8 Schritt nach vorn mit rechts - 3/4 Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende auf dem linken Fuß

Chassé, rock back r + l

- 1&2 Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen und Schritt nach rechts mit rechts
- 3-4 Schritt zurück mit links, rechten Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den rechten Fuß
- 5-8 wie 1-4, aber spiegelbildlich nach links

Monterey turn 2x

- 1-2 Rechte Fußspitze rechts auftippen - 1/2 Drehung rechts herum auf dem linken Ballen und rechten Fuß an linken heransetzen
- 3-4 Linke Fußspitze links auftippen - Linken Fuß an rechten heransetzen
- 5-8 wie 1-4

Turning heel & syncopation

- 1&2 Rechte Hacke vorn auftippen - Rechten Fuß an linken heransetzen und linke Fußspitze hinten auftippen
- &3 1/4 Drehung links herum, linken Fuß an rechten heransetzen und rechte Fußspitze hinten auftippen
- &4 Rechten Fuß an linken heransetzen und linke Hacke vorn auftippen
- &5-8 Linken Fuß an rechten heransetzen und 1-4 wiederholen

& stomp, heel bounces 2x

- &1 Kleinen Schritt zurück mit links und großen Schritt nach vorn mit rechts (aufstampfen)
- 2-4 Hacken 3x heben und senken, dabei 1/2 Drehung links herum ausführen, Gewicht am Ende auf dem rechten Fuß (3 Uhr)
- 5-8 wie 1-4, aber Gewicht am Ende auf dem linken Fuß

Stomp, stomp, clap, clap, hands on hips, hip roll

- 1-4 Rechten Fuß rechts aufstampfen - Linken Fuß links aufstampfen - 2x klatschen
- 5-6 Rechte Hand auf rechte Hüfte - Linke Hand auf linke Hüfte
- 7-8 Hüften links herum rollen lassen

tanz beginnt von vorne

Tag/Brücke (nach Ende der 5. Runde)

Knee pops

- 1-4 nach rechts mit rechts und das Linke, rechte, linke und wieder rechte Knie nach innen beugen