

Twist And Shout

Beschreibung: 40 counts
4 wall (Fortgeschrittene)

Musik-Titel: Down At The **Twist And Shout** / Mary C.Carpenter

Takt:

Rechte Hacke vor, Tap und wieder bei;	1-2
Rechte Hacke vor, Tap und wieder bei (Gewicht auf RF)	3-4
Linke Hacke vor, Tap und wieder bei;	5-6
Linke Hacke vor, Tap und wieder bei (Gewicht auf LF)	7-8
Rechte Hacke vor, Tap und wieder bei;	9-10
RF: Cross Over rechts, RF an LF – Tap ;	11-14
RF: Schritt nach rechts, LF an RF - Tap	15-16
Linke Hacke vor, Tap und wieder bei;	17-18
LF: Cross Over links, mit linker Fußspitze Tap hinten ..	19-22
LF: Schritt vor mit ¼ Drehung nach links (Gewicht auf LF)	23
RF: kleiner Kick (= Charleston Kick) + Clap	24
RF: Schritt zurück	25
LF: mit li.Fußspitze Tap hinten,	26
LF: Schritt vor, RF: kl.Kick (= Charleston Kick) + Clap	27-28
2 Schritte zurück (re / li), RF: Stomp (kein Gewichtswechsel!)	29-31
2 Schritte zurück (re / li), RF: Stomp (kein Gewichtswechsel!)	32-34
Rechte Fußspitze nach außen drehen und wieder zurück (oder: rechte Hacke vor, Tap und wieder bei)	35-36
Heel Swivels (<i>beide Fersen drehen</i>) links / Mitte / rechts / Mitte (oder 4x Twist)	37-40

.....und von vorn beginnen!