

Get Your Feet Down

Beschreibung: Phrased, 2 wall, advanced line dance

Musik: **1,2,3** von Ann Tayler

Sequenz: ABCD, ABCD, AD, BCD, CD, Ending

Part/Teil A

Heel, hook, heel, touch, vine r

- 1-2 Rechte Hacke vorn auftippen - Rechten Fuß anheben und vor linkem Schienbein kreuzen
- 3-4 Rechte Hacke vorn auftippen - Rechten Fuß neben linkem auftippen
- 5-6 Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß hinter rechten kreuzen
- 7-8 Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß neben rechtem auftippen

Heel, hook, heel, touch, vine l with scuff

- 1-2 Linke Hacke vorn auftippen - Linken Fuß anheben und vor rechtem Schienbein kreuzen
- 3-4 Linke Hacke vorn auftippen - Linken Fuß neben rechtem auftippen
- 5-6 Schritt nach links mit links - Rechten Fuß hinter linken kreuzen
- 7-8 Schritt nach links mit links - Rechten Fuß nach vorn schwingen, Hacke am Boden schleifen lassen

Rocking chair, step, touch r + l

- 1-2 Schritt nach vorn mit rechts, linken Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuß
- 3-4 Schritt zurück mit rechts, linken Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuß
- 5-6 Schritt nach schräg rechts vorn mit rechts - Linken Fuß neben rechtem auftippen
- 7-8 Schritt nach schräg links vorn mit links - Rechten Fuß neben linkem auftippen

Kick, behind r + l 2x

- 1- Rechten Fuß nach schräg rechts vorn kicken - Rechten Fuß hinter linken kreuzen
- 3-4 Linken Fuß nach schräg links vorn kicken - Linken Fuß hinter rechten kreuzen
- 5-8 wie 1-4

Part/Teil B

Side, slide, cross, clap r + l

- 1-2 Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß an rechten heranziehen und heransetzen
- 3-4 Rechten Fuß über linken kreuzen - Klatschen
- 5-8 wie 1-4, aber spiegelbildlich mit links beginnend

Back, lock, back, kick r + l

- 1-2 Schritt zurück mit rechts - Linken Fuß über rechten einkreuzen
- 3-4 Schritt zurück mit rechts - Linken Fuß nach vorn kicken
- 5-8 wie 1-4, aber spiegelbildlich mit links beginnend

Step, pivot ¼ l, step, pivot ¼ l, walk 2, kick 2x

- 1-2 Schritt nach vorn mit rechts - ¼ Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende links (9 Uhr)
- 3-4 wie 1-2 (6 Uhr)
- 5-6 2 Schritte nach vorn (r - l)
- 7-8 Rechten Fuß 2x nach vorn kicken

Back, together, step, together, heel twists

- 1-2 Schritt zurück mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen
- 3-4 Schritt nach vorn mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen
- 5-8 Hacken nach rechts, zur Mitte, nach links und wieder zur Mitte drehen

Monterey turn

- 1-2 Rechte Fußspitze rechts auftippen - ½ Drehung rechts herum und rechten Fuß an linken heransetzen (12 Uhr)
- 3-4 Linke Fußspitze links auftippen - Linken Fuß an rechten heransetzen

Part/Teil C

Stomp, clap r + l 2x

- 1-2 Rechten Fuß vorn aufstampfen ("one") - Klatschen
- 3-4 Linken Fuß vorn aufstampfen ("two") - Klatschen
- 5-8 wie 1-4 ("three", "four")

Toe struts back

- 1-2 Schritt zurück mit rechts, nur die Fußspitze aufsetzen - Rechte Hacke absenken
- 3-4 Schritt zurück mit links, nur die Fußspitze aufsetzen - Linke Hacke absenken
- 5-8 wie 1-4

Step, clap, ½ turn r, clap, ½ turn r, clap, step, clap

- 1-2 Schritt nach vorn mit rechts ("one") - Klatschen
- 3-4 ½ Drehung rechts herum und Schritt zurück mit links (6 Uhr) ("two") - Klatschen
- 5-6 ½ Drehung rechts herum und Schritt nach vorn mit rechts (12 Uhr) ("three") - Klatschen
- 7-8 Schritt nach vorn mit links ("four") - Klatschen

Cross strut, side strut 2x

- 1-2 Rechten Fuß über linken kreuzen, nur die Fußspitze aufsetzen - Rechte Hacke absenken
- 3-4 Schritt nach links mit links, nur die Fußspitze aufsetzen - Linke Hacke absenken
- 5-8 wie 1-4

Part/Teil D

Step, pivot 1/8 l 2x, step, pivot ¼ l 2x

- 1-2 Schritt nach vorn mit rechts - 1/8 Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende links
- 3-4 wie 1-2 (9 Uhr)
- 1-2 Schritt nach vorn mit rechts - ¼ Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende links (6 Uhr)
- 7-8 wie 5-6 (3 Uhr)

Step, lock, step, scuff r + l

- 1-2 Schritt nach vorn mit rechts - Linken Fuß hinter rechten einkreuzen
- 3-4 Schritt nach vorn mit rechts - Linken Fuß nach vorn schwingen, Hacke am Boden schleifen lassen
- 5-6 Schritt nach vorn mit links - Rechten Fuß hinter linken einkreuzen
- 7-8 Schritt nach vorn mit links - Rechten Fuß nach vorn schwingen, Hacke am Boden schleifen lassen

Touch, scuff & touch, scuff 2x

- 1-2 Rechten Fuß neben linkem auftippen - Rechten Fuß nach vorn schwingen, Hacke am Boden schleifen lassen
- &3-4 Rechten Fuß an linken heransetzen und linken Fuß neben rechtem auftippen - Linken Fuß nach vorn schwingen, Hacke am Boden schleifen lassen
- &5-6 Linken Fuß an rechten heransetzen und rechten Fuß neben linkem auftippen - Rechten Fuß nach vorn schwingen, Hacke am Boden schleifen lassen
- &7-8 Rechten Fuß an linken heransetzen und linken Fuß neben rechtem auftippen - Linken Fuß nach vorn schwingen, Hacke am Boden schleifen lassen

Vine l with scuff, vine r turning ¼ r

- 1-2 Schritt nach links mit links - Rechten Fuß hinter linken kreuzen
- 3-4 Schritt nach links mit links - Rechten Fuß nach vorn schwingen, Hacke am Boden schleifen lassen
- 5-6 Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß hinter rechten kreuzen
- 7-8 ¼ Drehung rechts herum und Schritt nach vorn mit rechts (6 Uhr) - Linken Fuß an rechten heransetzen

Wiederholung bis zum Ende

Ending/Ende

Touch, scuff & touch, scuff 2x

- 1-2 Rechten Fuß neben linkem auftippen - Rechten Fuß nach vorn schwingen, Hacke am Boden schleifen lassen
- &3-4 Rechten Fuß an linken heransetzen und linken Fuß neben rechtem auftippen - Linken Fuß nach vorn schwingen, Hacke am Boden schleifen lassen
- &5-6 Linken Fuß an rechten heransetzen und rechten Fuß neben linkem auftippen - Rechten Fuß nach vorn schwingen, Hacke am Boden schleifen lassen
- &7-8 Rechten Fuß an linken heransetzen und linken Fuß neben rechtem auftippen - Linken Fuß nach vorn schwingen, Hacke am Boden schleifen lassen

Vine l with scuff, vine r turning ¼ r

- 1-2 Schritt nach links mit links - Rechten Fuß hinter linken kreuzen
- 3-4 Schritt nach links mit links - Rechten Fuß nach vorn schwingen, Hacke am Boden schleifen lassen
- 5-6 Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß hinter rechten kreuzen
- 7-8 ¼ Drehung rechts herum und Schritt nach vorn mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen