

An old fashion Song

Choreographie: Tonnie Vos

Beschreibung: 4 Wall – Line Dance – Beginner/Intermediate – 32 Counts – 1 Restart – 2 Brücke/Tag

Musik: Sing me an old fashioned Song von Niamh Lynn

Side Rock R, Cross Shuffle, Side Rock L, Cross Shuffle

- 1 – 2 re. Fuß nach re. stellen – li. Fuß etwas anheben, Gewicht zurück auf den li. Fußspitze
3 & 4 re. Fuß vor dem li. Fuß kreuzen, li. Fuß nach li. stellen (&), re. Fuß vor dem li. Fuß kreuzen
5 – 6 li. Fuß nach li. stellen – re. Fuß etwas anheben, Gewicht zurück auf den re. Fuß
7 & 8 li. Fuß vor dem re. Fuß kreuzen, re. Fuß nach re. stellen (&), li. Fuß vor dem re. Fuß kreuzen

2 x ¼ Turn L, Cross Shuffle, Side, Rock, Behind-Side-Cross

- 1 – 2 re. Fuß mit einer ¼ Drehung li. herum nach hinten stellen, li. Fuß mit einer ¼ Drehung li. herum nach li. Stellen (6:00)
3 & 4 re. Fuß vor dem li. Fuß kreuzen, li. Fuß nach li. stellen (&), re. Fuß vor dem li. Fuß kreuzen
5 – 6 li. Fuß nach li. stellen – re. Fuß etwas anheben, Gewicht zurück auf den re. Fuß
7 & 8 li. Fuß hinter dem re. Fuß kreuzen, re. Fuß nach re. stellen (&), li. Fuß vor dem re. Fuß kreuzen

Walk R-L, Run R-L-R, Step, Toe Touch Back, Back-Heel-Step-Brush

- 1 – 2 2 Schritte nach vorn – re., li.
3 & 4 3 kl. Schritte nach vorn – re., li. (&), re.
5 – 6 li. Fuß nach vorn stellen, re. Fußspitze hinter dem li. Fuß auftippen
& 7 re. Fuß neben den li. Fuß stellen (&), li. Hacken nach vorn auftippen
& 8 li. Fuß neben den re. Fuß stellen (&), re. Hacken nach vorn über den Boden schwingen

Jazz Box with Cross, Side-Behind-Side Heel-Touch R

- 1 – 2 re. Fuß vor dem li. Fuß kreuzen, li. Fuß etwas nach hinten stellen
3 – 4 re. Fuß nach re. stellen, li. Fuß vor dem re. Fuß kreuzen
***Restart in der 2. Wand
5 – 6 re. Fuß nach re. stellen, li. Fuß hinter dem re. Fuß kreuzen
& 7 re. Fuß nach re. stellen (&), li. Hacken nach vorn auftippen
& 8 li. Fuß neben den re. Fuß stellen, re. Fuß neben dem li. Fuß auftippen

Tanz beginnt von vorn

Tag/Brücke am Ende der 1.; 4. & 7. Wand

Side Shuffle R, Back Rock, Side Shuffle L, Back Rock

- 1 & 2 Shuffle nach re. - re., li., re.
3 – 4 li. Fuß nach hinten stellen – re. Fuß etwas anheben, Gewicht zurück auf den re. Fuß
5 & 6 Shuffle nach li. - li., re., li.
7 – 8 re. Fuß nach hinten stellen – li. Fuß etwas anheben, Gewicht zurück auf den li. Fuß

Tag/Brücke am Ende der 3. & 6. Wand

Side Shuffle R, Back Rock, Side Shuffle L

- 1 & 2 Shuffle nach re. - re., li., re.
3 – 4 li. Fuß nach hinten stellen – re. Fuß etwas anheben, Gewicht zurück auf den re. Fuß
5 & 6 Shuffle nach li. - li., re., li